

# BILAN INDIVIDUEL DE COMPETENCES

**Le Bilan Individuel de Compétences** permet de faire un point sur votre carrière, d'analyser vos **compétences professionnelles**, vos aptitudes et vos motivations. Il pourra vous aider à définir un projet professionnel cohérent, valider un projet de formation ou une réorientation professionnelle. Cet accompagnement est conçu pour vous aider à découvrir votre réel potentiel dans votre vie professionnelle et personnelle.

Par des sessions de coaching individuel, vous allez apprendre à mieux vous connaître afin d'avoir les idées claires pour avancer dans votre parcours professionnelle et personnelle (avec des réelles objectifs et un plan d'action). Grâce aux tests de personnalité que nous allons vous proposer, vous allez pouvoir définir :

- Quelles sont vos compétences et votre personnalité
- Quelles sont les compétences que vous avez acquises dans votre parcours professionnel, dans votre carrière ou en formations.

Le but de cette formation est de définir votre objectif professionnel grâce à une réflexion personnelle.

## Objectifs

- Faire le point sur votre situation professionnelle à un moment précis
- Réfléchir sur l'orientation que vous souhaitez donner à votre carrière, en vue de mieux cibler la projection de carrière
- Vous aidez à traverser une période difficile et trouver des armes pour rebondir
- Prendre un nouveau départ professionnel (réorientation, changement de poste, création d'entreprise...).

## Durée

16 heures réparties en 8 séances de 2 h (environ)

## Contenu

- Définir ses compétences en savoir-faire et savoir être afin de mieux se connaître et prendre confiance en soi
- Acquérir une connaissance de soi afin de mieux définir son objectif professionnel
- Construire un plan d'action réel et concret afin de réaliser son objectif dans l'avenir

## Moyens pédagogiques

- Suivi personnalisé et à la carte selon le besoin du participant
- Coaching basé sur des tests de personnalité et psychologie scientifique
- Coaching de l'état d'esprit

## Evaluation – Attestation – Certification

Une attestation de suivi de formation sera remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation. Une évaluation à chaud de fin de formation sera remise par DOCEO et complétée par chaque participant.